

# CAS section la Gruyère



**Présidente** Florence Luy  
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08  
Case postale 502 - 1630 Bulle

**Adresse du club**  
**Sites internet** <http://www.cas-gruyere.ch>  
<http://www.cas-jeunesse.ch.vu>  
**E-mail** [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

**Local de la section** Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98  
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

**Rédaction du bulletin** Lise Ruffieux  
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68  
E-mail : [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)  
« En face des Gastlosen... »  
Photo offerte par Micrograph Création, Vaulruz

**Photo de couverture**

**N° 1 janvier 2006**



Après plus de 25 ans à la rédaction du bulletin,  
il est grand temps pour moi de passer à autre chose.  
Aussi, je vous prie de prendre note des coordonnées  
de la nouvelle rédactrice de votre mensuel préféré !!!

**Lise Ruffieux** - Rue de Vevey 207 - 1630 Bulle  
Tél. 026 913 11 68  
E-mail : [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)

Je remercie le comité pour la confiance qu'il m'a témoignée et souhaite beaucoup de plaisir et de satisfaction à Lise.

*Eliane*

## Sommaire

Hommage au président	3	Cabanes	9
Reflets du comité	7	Groupement jeunesse	19
Stamm	7	Les courses du mois	25
		Récits de course	34

# HOMMAGE AU PRÉSIDENT...

Chers amis,

Je souhaite saluer ici celui qui a présidé notre section ces trois dernières années. Durant cette période, nous avons bénéficié de son enthousiasme, de sa sincérité, de son souci de mener à bien sa tâche. Bien sûr, il a été fidèlement épaulé par un comité et des membres judicieux, mais tout de même... Les marins les meilleurs ont besoin d'un capitaine éclairé et compétent pour mener le bateau à bon port. Avec son charisme, son sens de l'écoute et son bon sens, notre capitaine a fait avancer notre section dans la juste direction.

Et quand je dis juste direction, je veux dire qu'il a fait en sorte que notre association évolue de façon à répondre aux besoins de ses membres, mais aussi à donner une image dynamique du Club alpin. C'est à lui que l'on doit notamment notre engagement pour la via ferrata du Moléson, pour le Comptoir gruérien ou encore pour l'Association fribourgeoise des sports.

Oh ! il va de soi qu'aucun choix ne peut jamais faire l'unanimité. Mais il a osé et il a pleinement assumé. Comme on l'attendrait de la part d'un décideur.

Jean-Marc disait au début de son mandat qu'il appréciait la franchise, le bon état d'esprit et la volonté de tirer toujours le meilleur parti pour le bien

de la section et de ses membres. Il a œuvré de manière totalement cohérente avec ses propos. Rares, voire exceptionnelles, ont été ses absences à des assemblées ou à des séances du Club alpin suisse, ainsi qu'aux moult activités de représentation de notre section. Et tout cela, pour nous tenir informer sur l'évolution d'un Club qui compte plus de 100'000 membres en Suisse et défendre nos intérêts particuliers. Dans ce contexte, il a entretenu des relations fortes avec les autres sections fribourgeoises, dans un souci de cohésion et de solidarité. Enfin, au sein même de notre section, notre président a toujours eu un respect égal pour chaque groupe ou membre du CAS Gruyère, que ce soit les gardiens des cabanes, les jeunes, les chefs de courses, les responsables du stamm, le comité et toute personne appartenant au Club.

Jean-Marc ne laisse aucun cadavre dans le placard. Il peut quitter cette présidence le cœur léger, avec l'assurance que tout ce qui devait être fait l'a été. Il a donné à cette section un superbe élan dont nous allons bénéficier encore longtemps après son départ. A nous tous, donc, le défi de faire fructifier cet héritage.

*Florence Luy*

## 20 ANS DES MERCREDISTES...

Monsieur Le Président,  
Mesdames, Messieurs les membres  
du Comité, Chers Clubistes

1986-2005 - 20 ans des Mercredistes  
Fondé le 26 février 1986 par Marcel  
Hebling en présence de 16 membres  
à l'Hôtel des Halles à Bulle. Ce sont  
les aînés, membres de la Section de  
la Gruyère du CAS. A ce jour, nous  
sommes 70 membres inscrits. Du mois  
de mars à celui d'octobre, ce sont  
16 courses qui sont inscrites au pro-  
gramme tous les 2 mercredis du mois.  
Nous marchons dans les districts du  
canton ainsi que dans les cantons de

Vaud, Valais et Berne; nous visitons  
également les cabanes de la section.  
Pendant ces 20 ans, 312 courses ont  
été faites par beau et mauvais temps,  
pour un total de 8145 participants. Un  
grand Merci à nos différents comités  
qui ont programmé ces courses.

Au départ, on nous donnait 1 année  
et il se sont trompés. «A bon enten-  
deur Salut!» cela fait 20 ans que ça  
roule et que ça marche... en route  
pour les 25 ans.

*Jacques Kamer*



[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)

**Négociants - Eleveurs**  
*depuis 1926*

**Visitez notre**  
*Vinothèque*

du Lu a.m. au Sa matin.



**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08  
Fax 026 912 71 34

# REFLETS DU COMITÉ

## Candidats

### Pasquier Christophe

Rue Nestlé 7 Broc

### Dalval Eric

Menestrels 3 La Tour-de-Trême

### Gavillet Francis

Au Champ du Four Vuarmarens

### Roux Olivier

Rue de la Paix 14 Bulle

### Zihlmann Corinne

Imp. St Sébastien 2 Marly

### Dénervaud Rémy (GJ)

Les Autigny Les Sciernes d'Albeuve

### Charrière José (GJ)

Les Communailles Cerniat

### Bonvin Nelly

Route de la Croix 44 Marsens

### Bonvin Hervé

Route de la Croix 44 Marsens

### Bonvin Samuel

Route de la Croix 44 Marsens

### Corboud Nicole

Les Auges Enney

## Admissions

### Remy Cédric (GJ)

Le Sapex 58 Charmey

### Piller Yann (GJ)

Rte de Jubindus 5 Givisiez

### Seydoux Ludovic (GJ)

Le Clos Estavannens

### Dénervaud Emilie (GJ)

Les Autigny Les Sciernes d'Albeuve

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et les assurons de notre amicale sympathie les familles et amis de **Enzo Ghillani**, membre vétéran, et **Jean Monférini**, membre cinquantenaire.

# STAMM

## Voeux du Nouvel-An

*Selon la coutume maintenant établie, notre stamm est le rendez-vous des clubistes et leurs familles qui viennent se souhaiter la bonne année autour d'une fondue.*

Rendez-vous le 2 janvier dès 18 heures au stamm pour perpétuer cette sympathique tradition!

# GARDIENNAGES DU MOIS

## Gardiennage des Clés

### Janvier

07 - 08 Siffert Nadia  
13 Soirée pleine lune sur  
réservation  
14 - 15 Girard Charly  
Salamin Nicolas

21 - 22 Claudine et Max Frieli  
28 - 29 Marie-José  
et Daniel Mettraux

### Février

03 - 05 Hanni Daniel

## Gardiennage de l'Obereg

### Janvier

01-02 Menoud Dodo  
Zweidler Otto  
08 Bussard Bernard  
Fragnière Nicolas  
15 Zweidler Otto- Menoud Dodo  
22 Romanens Jean-Louis  
Jaquier Denise

29 Friedli Jean-Claude  
Jullard Claudine

### Février

05 Vallélian René  
Veuillez prendre les clés chez Otto  
Zweidler, tél. 026 921 14 52  
**Bon week-end à tous**  
Menoud Dodo 079 219 06 39

Voie Hohli



**Via ferrata Moléson**  
Accès gratuit  
à tous les membres  
de la section «La Gruyère»

**MBF**

**MENUISERIE - CHARPENTE  
MAURICE BEAUD FILS**

**CONSTRUCTIONS SA  
MAÎTRISES FÉDÉRALES  
1669 ALBEUVE © 026 928 40 50**

**VILLAS À OSSATURE BOIS**  
[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

---

# Mercredi 18 janvier

---

19h45 au stamm



**Présentation  
de 2 films**

**Traversée  
des cabanes  
2005**



**Groupement Jeunesse  
CAS La Gruyère**

**Entrée libre**

**Sur place  
vente de DVD  
dédiacés  
par l'auteur**

# INFOS BOUNAUAUX 2006

## Manifestations

---

**Samedi 27 mai :** 16h00 messe célébrée par L'Abbé Guy Oberson  
et chantée par le Chœur Canticus  
(direction: Bernard Maillard).  
**Soupe de chalet**

**Samedi 9 juillet :** Soirée fondue  
Animée par le chœur mixte Lè Dzoyâ  
(direction : Maurice Murith).

## Divers

---

**Samedi 20 et** Week-end d'initiation pour les nouveaux gardiens.  
**Dimanche 21 mai :** Toute personne désirant goûter aux joies  
du gardiennage de la cabane, est cordialement  
invitée à prendre part à ces journées.  
Informations au 026 912 32 77

## Divers

---

# MERCI

Nous remercions sincèrement tous les gardiens et gardiennes, ainsi que toutes les personnes ayant contribué d'une manière ou d'une autre à la réussite de la saison passée.

A vous tous, nous vous adressons nos meilleurs vœux pour la nouvelle année.

**Charly Girard - Denise Jaquier - Daniel Boschung**

# GARDIENNAGE DE BOUNAUAUX

## Mai

- 13 - 14 Les responsables **(Transport)**
- 20 - 21 Team Bounavaux **(week-end d'initiation pour les nouveaux gardiens)**
- 25 - 28 Team Bounavaux **(27 mai : messe et soupe de chalet)**

## Juin

- 03 - 05 Bernard Bussard - Willy Audergon - D. Cosandey
- 06 - 09 Rose-Marie Egger
- 10 - 11 Marie-Rose Bossel - Odette Crottaz - Georgette Aubry
- 12 - 14 Denise Jaquier
- 15 - 18 Familles René Piller - Gilbert Berset - Patrick Monney
- 19 - 23 Candide Michaud - Roland Berset
- 24 - 25 Jean-Louis Vial - André Geinoz
- 26 - 30 Serge et Georgette Dupasquier

## Juillet

- 01 - 02 Pâteux - Le Rouge - Kiki Bosson - Gérald Margueron
- 03 - 07 Jean-Claude Friedli - Claudine Juillard
- 08 - 14 Charly Girard - Jean-Louis Romanens - Denise Jaquier - Joël Pugin  
**(8 juillet : soirée fondue)**
- 15 - 16 Joseph Esseiva
- 17 - 22 Martial et Agnès Rouiller
- 22 - 23 Guy et Marylise Ropraz - Robert Neuhaus
- 24 - 28 Geneviève Bovigny - Rachel Pugin
- 29 - 31 Pierrot & Myriam Roulin

## Août

- 01 - 04 Pierrot & Myriam Roulin
- 05 - 06 René et Manou Vallélian - Eugène et Madeleine Pittet
- 07 - 11 Georgette et Riquet Maillard - Jean-Marie et Marthe Liard
- 12 - 15 Charly Girard - Gibus
- 16 - 18 Daniel Boschung - Raoul Ruffieux - Bertrand Ruffieux
- 19 - 20 Familles Eric Ducrest et Stéphane Ducrest
- 21 - 25 Nathalie Charbonnier - Rose-Marie Egger - Helen Vionnet
- 26 - 27 Eric et Antoine Sudan - Jean-Daniel Chenaux
- 28 - 31 Frédy Wyssmüller - Henri Jaggi

## Septembre

- 01 Frédy Wyssmüller – Henri Jaggi  
02 – 03 Emmanuel Egger – Dominique Dumas  
09 – 10 Claude Sallin – Thomas Brügger  
16 – 17 Famille Gérald Rumo – Daniel Schafer  
23 – 25 Famille Charly et Claudine Guillet  
30 Nicolas et Carine Salamin

## Octobre

- 01 Nicolas et Carine Salamin  
07 – 08 Denyse Dupasquier – Mathilde Auer – Agnès et Francis Limat  
14 – 15 Team Bounavaux (**Fermeture**)

**Week-end :** du samedi 10h00 au dimanche 16h00

**Semaine :** du dimanche 16h00 au samedi 10h00

# GARDIENNAGE DES PORTES

## Janvier

- 31 - 01 Myriam Kolly  
07 - 08 Francis Kolly, Yves Kolly,  
Héribert Rumo, Gibus  
14 - 15 Agnès et Martial Rouiller  
21 - 22 Raoul Ruffieux, Bouby  
et Claude-Alain  
28 - 29 René Piller et Gilbert Berset

## Février

- 04 - 05 José et Daniel Romanens  
11 - 12 Yves Kolly  
et Jean-Claude Ecoffey  
18 - 19 René Vallélian et Eugène Pittet  
25 - 26 Christophe  
et Claire-Lyse Gremion

## Mars

- 04 - 05 Georges Demierre, Gérald  
Margueron et Roland Demierre  
11 - 12 Charly Girard  
18 - 19 Marmy, Bobonne et Colliard

- 25 - 26 Frédy Wyssmüller  
et Henri Jaggi

## Avril

- 01 - 02 Myriam Kolly  
08 - 09 Christophe  
et Maryline Gremaud  
15 - 16 Libre  
17 Yves Kolly  
22 - 23 Monmon et Michel Brandini  
29 - 30 Gibus

Veillez prendre les clés chez **Yves Kolly, Route des Gattes 28, à Marsens.**  
Tél. 026 915 19 21 ou 079 465 79 37.

Responsable adjoint: Gilbert Currat,  
Clos de la Chapelle, 1661 Le Pâquier,  
tél. 026 913 10 19 ou 076 326 10 19.

**Pour les arrêts en semaine, s'adresser à Yves Kolly.**

# CABANE DES CLÉS SAISON 2006

## RÉSERVATIONS

Eric Sudan - Le chêne - 1633 Marsens  
Tél. 026 915 10 49

Réception des clés du chalet et des légumes pour la soupe  
le vendredi après-midi ou le samedi matin au magasin:

## RUMO Primeurs

Rue de Gruyères 2 - Passage de l'Union - 1630 Bulle

## INFO

### Nouveaux responsables des finances

Manu et Gilbert Berset  
Rue de l'Oratoire 20  
1728 Rossens  
Tél. 026 411 34 49

## Pour que le rêve devienne réalité...



### Conception et réalisation de

- mobilier professionnel
- agencement de réception
- agencement intérieur privé
- boiseries et plafonds
- salle de bains...

...bois, métal, verre, cuir...

...style contemporain ou design...

*A vous de choisir*  
avec le spécialiste

## GRANGIER SA

Ebénisterie et agencements  
1669 Albeuve - Tél. 026 928 40 80



# GARDIENNAGE OBEREGG

## JANVIER

- 01 Menoud Dodo  
Zweidler Otto
- 08 Bussard Bernard  
Fragnière Nicolas
- 15 Zweidler Otto, Menoud Dodo
- 22 Romanens Jean-Louis  
Jaquier Denise
- 29 Friedli Jean-Claude  
Jullard Claudine

## FÉVRIER

- 05 Vallélian René- Zweidler Otto
- 12 Spicher Gérard et Nicole
- 19 Catillaz J.-Louis  
Tinguely Bernard  
Menoud Dodo
- 26 Boschung Daniel  
Ruffieux Raoul

### ***Semaine Carnaval/Ouvert***

Gobet Marcel et Fabienne

## MARS

- 05 Vallélian René - Petit Louis
- 12 Menoud Dodo- Zweidler Otto
- 19 Demierre Georges et Roland  
Margueron Gérald  
Hayoz Claude
- 26 Seydoux François  
Pasquier Romuald

## AVRIL

- 02 Menoud Dodo  
Sonney Anne-Lyse
- 09 Aubonney Bernard & Cie
- 16 Siffert Nadia (Pâques)
- 23 Auer Mathilde
- 30 Aubry Georgette  
Bossel Marie-Rose

## MAI

- 07 Roulin Pierre et Myriam
- 14 Maillard Georgette et Henri
- 21 Marmy Bernard  
Maillard Gilbert  
Colliard Marcel
- 28 Sandoz Edith

## JUIN

- 04 Magnin Conrad  
Guisolan Nicole
- 11 Sciboz André et Josiane
- 18 Bussard Bernard et Christine
- 25 Menoud Dodo  
Zweidler Otto

**Veillez prendre les clés chez Otto  
Zweidler - 026 921 14 52**

Bon week-end à tous !  
Menoud Dodo  
079 219 06 39

# GROUPEMENT JEUNESSE

**Région Préalpes Fribourgeoises**

**Samedi 7 janvier**

Randonnée à ski

## Départ

Le 7 janvier à 8 h 30 du Stamm

## Situation

Randonnée dans la région du Jaun en fonction de l'enneigement

## Difficulté

Pour tous

## Matériel

Complet de randonnée ski, peaux de phoque, pelle, DVA. (possibilité de réserver du matériel) Pour réservation de matériel tél. 026 912 87 82.

## Subsistance

A tirer du sac.

## Coût

Transport

## Renseignements et inscriptions

Au 026 912 71 07 jusqu'au jeudi 5 janvier

## Chefs de course

Jean-Bruno Pugin, Joel Pugin et Claude Beaud

***Et n'oubliez pas: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)***



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

### Lieu

**Le jeudi soir 19** janvier 2006 au stamm du CAS la Gruyère.

**Le samedi 21** janvier 2006 à Charmey-Vounetz

### Rendez-vous

**19.01.06**, 19h30, Stamm CAS La Gruyère.

**21.1.06, pour le groupe «Matin»** RDV à 08h30 au départ du télécabine de Charmey-Vounetz.

**21.01.06, pour le groupe «Après-midi»** RDV à 12h00 au départ du télécabine de Charmey-Vounetz.

### Substance

Chacun s'organise en privé pour le repas de midi (plus de soupe organisée par la station de secours!) Possibilité de manger au sommet ou dans les restaurants de Charmey

### Programme

En raison du nombre de participants, le cours a lieu sur deux demi- journées.

### Thèmes

Comportement des rescapés et utilisation de l'ARVA

### Participants

Membres du CAS section la Gruyère et des sections invitées, membres du Groupement Jeunesse, alpinistes, skieurs, randonneurs en raquettes, surfeurs, ambulanciers, conducteurs de chiens d'avalanche, samaritains et toute personne intéressée par le domaine.

### Inscriptions

Délai d'inscription au plus tard Lundi soir 16.01.06. Lors de votre inscription, il vous sera communiqué le groupe auquel vous allez appartenir! **A respecter pour des raisons d'organisation.** Au delà de cette date, plus aucune inscription ne sera acceptée.

Chez Yves Pollet, au 078 809 39 39, ou par e-mail : pyves@websud.ch ou pollety@preformation.educanet2.ch

*Pour la commission de sauvetage*

# **CARROSSERIE Gérard Spicher**

## **1731 Ependes**

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

# SAMEDI 4 FÉVRIER 2006

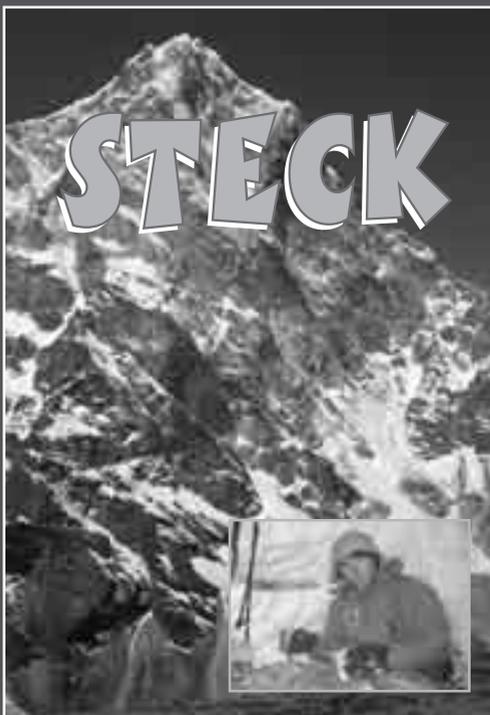
## A 20H00

# UELI STECK

DIAPORAMA  
FILM  
CONFÉRENCE

# RIAZ

SALLE POLYVALENTE



**Vente des billets:**



**Prix des places:**

**Enfants: 12-16 ans Fr. 10.-**

**Adultes: Fr. 15.-**

**RÉSERVATION: 079 814 14 13**

ou sur place, 2 heures avant la conférence

Organisation:



## **Ski de randonnée**

**21 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm - 8h00

### **Situation / altitude**

Préalpes fribourgeoises

### **Itinéraire choisi**

A définir - très certainement petite course en Gruyère (cela dépendra des conditions d'enneigement)

### **Difficulté et cotation**

S 1, tous

### **Matériel**

Tout le matériel de peau de phoque, y compris un ARVA et un équipement vestimentaire adéquat

### **Subsistance**

Pique-nique et assez à boire

### **Coût approximatif**

Fr. 10.-

### **Renseignements/inscriptions**

Claude Heckly

026 928 28 25 - 079 479 78 26

### **Délai d'inscription**

Vendredi 13 janvier 2006

### **Remarque**

Retour prévu en début d'après midi

## **Mischflu, 2155 m**

**22 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm 8 heures

### **Situation / altitude**

Simmentall

### **Itinéraire choisi**

Itinéraire classique en aller et retour depuis Blankenburg.

### **Difficulté et cotation**

SM, 1200m de dénivellation

### **Matériel**

Classique de ski de randonnée y compris DVA et pelle.

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac.

### **Coût approximatif**

Fr. 10.- ou 12.-

### **Renseignements/inscriptions**

Auprès du chef de course, Pascal Folly, au 026 413 37 47 (le soir)

### **Délai d'inscription**

Vendredi 20 janvier 2006

### **Remarque**

Course obligatoire pour les participants à l'expé07 au Ladakh

## **Ski de randonnée en dessus d'Albeuve**

**4 février**

### **Lieu de départ**

8h30 au Stamm

### **Situation**

Préalpes

### **Itinéraire**

Choisi en fonction des conditions

### **Difficulté**

Pour tous

### **Matériel**

Peaux de phoque

### **Renseignements**

Philippe Jungo 026 912 15 52

## Cascade de glace

Dimanche 5 février

### Départ

Dimanche matin du Stamm à 8 heures

### Situation

Où la glace le voudra bien

### Difficulté

Groupe Expé + A 2

### Descriptif

Initiation et technique en cascade de glace.

### Matériel obligatoire

Baudriers, crampons, casque, DVA, habits chauds, matériel d'assurance, sangles.

### Matériel facultatif

Visses à glaces, jeux de piolet,

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Transport env. 20.-

### Renseignements et inscriptions

026 912 71 07 le 01.02.2006

Guide: Alexandre Castella

Chefs de course: J.-Bruno Pugin, Joel Pugin, Pascal Folly et Claude Beaud.

## LES COURSES DU MOIS

### Course du Nouvel-An

Lundi 2 janvier

Après les exploits peu sportifs du jour précédent, nous pourrons nous mettre gentiment en jambes dans un de nos terrains favoris. Le but principal étant d'éliminer les excès de la veille, la course aura lieu par tous les temps.

### Départ

9.00 h., Place du stamm

### Itinéraire

Selon les conditions d'enneigement

### Difficulté

Pour tous skieurs et raquetteurs, y compris les débutants

### Subsistance

Soupe à la cabane et pic-nic tiré du sac

### Coût approximatif

Consommations à la cabane.

Et pour bien entamer cette nouvelle année sous le signe de la convivialité, nous nous retrouverons le soir dès 18 h. au stamm pour partager une fondue et se souhaiter la bonne année.

### Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de course: Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le dès le 1<sup>er</sup> janvier ou auprès de Denyse Dupasquier avant cette date au No tél. 026 912 75 82.

## **Geehrihorn, 2130 m**

**Jeudi 5 janvier**

### **Départ**

Au stamm à 7h00 ou à Baticoop, Matran à 07h30

### **Situation géographique**

Reichenbach dans le Frutigtal

### **Itinéraire**

De Kien, montée par Geerene

### **Difficulté et cotation**

BS, une traversée un peu exposée

### **Temps de montée**

3h30

### **Matériel**

Pour randonnée à peaux de phoque

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Frais de transport

### **Renseignements et inscriptions**

auprès des chefs de course,

Netty Bersier, 026 663 46 22

et Norbert Seydoux, 026 912 55 65.

## **Bürglen, 2165 m**

**Samedi 7 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Place du stamm 8h30

### **Situation**

Région du Gantrisch

### **Descriptif**

Montée depuis Untere Gantrischhütte, Morgetepass, sommet, en 1h 45 dénivelation 660 m

Descente : couloir N ( moyenne 37°)

### **Difficulté**

BS

### **Matériel**

Habituel de randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Jusqu'au vendredi 6 janvier 2006 à 20h30 auprès du chef de course, Jean-Marc Angéloz, au 026 475 27 21 ou au 076 574 70 43.

## **Course des Rois en raquettes**

**Dimanche 8 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Rendez-vous à 8 heures à la gare de Bulle, train pour Semsales à 8 h 13.

### **Itinéraire**

Semsales - Chapelle du Niremout - Le Niremout (1513m) - Les Alpettes - Cabane des Portes - Bulle

### **Difficulté**

P

### **Matériel**

Raquettes - bâtons

### **Subsistance**

Menu en commun aux Portes

### **Coût**

Train Fr. 7.20 + menu Fr. 12.-

### **Renseignements et inscriptions**

Jusqu'au jeudi 5 janvier 2006 auprès de la cheffe de course, Denyse Dupasquier, au 026 912 75 82.

## **Folliu-Borna, 1849 m**

**Jeudi 12 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Du stamm à 8 h 30, bus du CAS ou voiture

### **Situation**

Région Les Sciernes

### **Itinéraire**

Les Sciernes - Prés d'Albeuve - Folliu-Borna

### **Difficulté**

Course facile avec vue splendide

### **Matériel**

Complet d'hiver

### **Subsistance**

Pique-nique du jour

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Jusqu'à la veille au soir, jusqu'à 20 heures, auprès du chef de course, Pythoud François 026 912 69 40 ou 079 584 13 53.

## **Sortie pleine lune aux Clés**

**Vendredi 13 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Bulle, place du stamm, 18 h 45

### **Itinéraires et difficultés**

Montée à la cabane des Clés depuis la Chia. Randonnée facile ouverte à tous.

### **Matériel**

Skis de randonnée ou raquettes

### **Subsistance**

Possibilité de souper aux Clés

### **Coûts**

Souper et déplacement : env. Fr. 20.-.

### **Délai d'inscription et renseignements**

11 janvier 2006 auprès du chef de course, Eric Barras, au 079 261 15 82.

## **Mont Fourchon**

**Jeudi 19 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Bulle, place du stamm, 7 heures

### **Itinéraires**

Hospice du Grand-St-Bernard - Mont Fourchon.

### **Difficulté et cotation**

SM - dénivellation 1200 m

### **Matériel**

DVA - pelle - sonde

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport, environ Fr. 25.-.

### **Inscription et renseignements**

Auprès du chef de course, Coco Luisoni, au 026 912 99 27, jusqu'au 18 janvier à midi.

**Voir programme complet page 21**

**Vanil Blanc, 1827 m**

**Samedi 21 janvier**

**Lieu et heure de départ**

Bulle, place du stamm, 7 h 00

**Situation géographique**

Vallée de l'Intyamon

**Difficultés**

SM

**Matériel**

Matériel d'hiver complet

**Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

**Coûts**

Déplacement : env. fr. 10.-

**Renseignements et inscriptions**

Auprès du chef de course, Eric Barras,  
au 079 261 15 82 ou lors du stamm du  
20 janvier 2006.

**Randonnée en raquettes, Préalpes**    **Dimanche 22 janvier**

**Lieu et heure de départ**

Place du Stamm, 09 h. 00

**Situation / altitude**

Préalpes

**Itinéraire choisi**

Selon conditions et enneigement

**Difficulté et cotation**

P

**Matériel**

Raquettes

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût approximatif**

Tarif voiture

**Renseignements/inscriptions**

Auprès des cheffes de course :  
Marie-Rose Bossel, tél. 026 655 12 64  
Georgette Aubry, tél. 026 655 16 72



## **PRAZ DE CRAY, 2197 m.**

**Dimanche 22 janvier**

### **Départ**

Place du stamm

### **Situation**

Un des derniers sommets de la chaîne des Vanils, avec ce jour-là une magnifique vue sur les ballons de Château-d'Oex

### **Itinéraire**

Grandvillard, Le Lity

### **Difficulté**

SM à BS selon conditions, 4 à 5 h

### **Matériel**

De randonnée avec couteaux

### **Subsistance**

Pique-nique et boissons

### **Renseignements et inscriptions**

Au stamm du vendredi 20 janvier ou auprès des chefs de course, Colette et Nicolas Dupasquier, par téléphone au 026 921 28 51 ou 079 697 26 22.

## **Les Millets - Les Joux, 1886m**

**Jeudi 26 janvier**

### **Départ**

Place du stamm à 8 heures

### **Itinéraire**

Grandvillard - Les Millets - Les Joux

### **Difficulté**

BS

### **Matériel**

De randonnée

### **Coût approximatif**

Fr. 5.-

### **Subsistance**

Du sac

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès du chef de course, Gaby Luisoni au 026 912 37 87 jusqu'au 25 janvier, 12 heures.

## **Bunderspitz 2546 m**

**Dimanche 29 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 06h30 ou à Baticoop, Matran à 07h00

### **Situation géographique**

Adelboden/Moosweid p.1219

### **Itinéraire choisi**

Montée par Ufem-Stutz

### **Difficulté et cotation**

BS bien entraînés

### **Descriptif de la course**

4 heures de montée

### **Matériel**

Nécessaire pour randonnée à peaux de phoque

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Frais de transport

### **Renseignements ou inscription**

Auprès des chefs de course, Netty Bersier, 026 663 46 22 et Joseph Ruffieux 026 927 13 77.

## **Widdersgrind 2104 m et Alpiglemären 2044 m    Mardi 31 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 7h00 ou à la croisée du Mouret à 7h20.

### **Situation géographique**

Hengstkurve p.1219 (Gantrisch)

### **Itinéraire**

Montée par Grenchenberg et Grenchengalm, descente par Unteralpigle.

### **Difficulté et cotation**

BS, deux courts passages exposés

### **Descriptif de la course**

3 à 4 heures de montée

### **Matériel**

Nécessaire pour randonnée à peaux de phoque

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Frais de transport

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès des chefs de course, Netty Bersier, 026 663 46 22 et Norbert Seydoux, 026 912 55 65.

## **Rothorn 2276 m**

## **Samedi 4 février**

### **Départ**

Place du stamm

### **Situation**

Préalpes bernoises

### **Itinéraire**

Départ de Lauenen

### **Difficulté**

TS à SM selon conditions, 2 1/2 à 3 h

### **Matériel**

De randonnée avec couteaux

### **Subsistance**

Pique-nique et boissons

### **Coût**

Fr. 15.- à 20.-

### **Renseignements et inscriptions**

Au stamm du vendredi 3 février ou auprès des chefs de course, Colette et Nicolas Dupasquier, par téléphone au 026 921 28 51 ou 079 697 26 22.



**Entreprise de bâtiments**

**CLAUDE NOLL SA**

**Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages**

**Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs**

Tél. + Fax    026/912 53 52

Les Bruyères 5

Natel        079/635 15 92

**1635 La Tour-de-Trême**

## **Pic Chaussy en raquettes/snow**

**Samedi 4 février**

### **Départ**

Place du stamm à 7 h 30

### **Situation**

Les Mosses, 1445m, Pic Chaussy  
2305m

### **Itinéraire**

Par le lac Lioson

### **Difficulté**

dénivellé 900 m. environ

### **Matériel**

Equipement d'hiver complet, pelle,  
barrivox, snow, raquettes

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Fr. 15.-

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès du chef de course, Roland  
Dervey, au 079 692 56 85 jusqu'au  
vendredi 3 février.

## **La Combiflue, 2050m**

**Dimanche 5 février**

### **Départ**

Place du stamm à 7 h 30

### **Situation**

La Villette (950m), Zur Eich (à 8 h)

### **Difficulté**

SM

### **Matériel**

Matériel d'hiver complet

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Coût**

Transport env. Fr. 8.-

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès du chef de course, Joseph  
Ruffieux, au 026 927 13 77.

## **Sortie en raquettes au Schweinsberg**

**Dimanche 5 février**

*La course prévue le dimanche 12  
février est avancée au dimanche 5  
février 2006.*

### **Lieu et heure de départ**

Bulle, place du stamm à 8h00

### **Situation géographique**

Région Lac-Noir

### **Altitude**

Lac Noir 1054m - Schweinsberg  
- Zollhaus

### **Difficulté et cotation**

Facile, 4 à 5 heures de marche

### **Descriptif de la course**

En voiture jusqu'au Lac Noir, puis  
en raquettes jusqu'au sommet du  
Schweinsberg et descente sur Zollhaus

### **Matériel nécessaire**

Raquettes et bâtons

### **Subsistance**

Pique-nique et boissons tirés du sac

### **Coût**

Frais de déplacement

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès de la cheffe de course, Agnès  
Limat, jusqu'au vendredi 3 février, au  
026 411 18 77 ou 079 294 27 62

## Semaine clubistique junior

---

*Du samedi 11 au samedi 18 mars*

### Lieu

Sedrun (Grisons), hôtel Mira (tél. 081 949 11 82)

### Parmi les sommets prévus

Piz Maler, Badus, Piz Cavradi, Piz Pazzola, Pazolastock ou encore Piz Giuv.

### Difficulté

BS

### Coût approximatif

Fr. 850.- (demi-pension et transport)

### Nombre de participants

max. 14

### Remarque:

Le maillot de bain est aussi de mise pour profiter des bains à Sedrun.

### Inscriptions

jusqu'au 5 février auprès des chefs de courses Eric Barras (tél. 079 261 15 82) et Florence Luy (tél. 079 293 53 08).

## RÉCITS DE COURSE

### Jeudi, 9 octobre 2005

#### Le Creux-du-Van

**Les randonneurs :** Janine Castella, Lilly Charmillot, Suzanne Duffey, Alice



Ludi, Georgette Maillard, Edith Sandoz, Babeth Savary, Jean-Pierre Andrey, Charly Bochud, Jules Bulliard, Marcel Ecoffey, Nestor Esseiva, Claude-Alain Jeanneret, Gaby Luisoni, Henri Maillard, Romuald Pasquier, François Pythoud, Martial Rouiller, Joseph Ruffieux, André Sciboz, Norbert Seydoux, Pierre Terrapon, Claude Trezzini et votre serviteur

**L'itinéraire :** Encore en pleine nuit, le bus du CAS et deux voitures privées emportent les vingt-quatre amateurs de paysages jurassiens. Après une heure et demie, plus une pincée de fourvoiements et d'hésitations nous nous retrouvons à Noiraigue-gare (729 m). Il fait froid. Une couche de

brouillard élevé renforcée par une couverture nuageuse importante nous ôtent tout espoir de voir le bleu du ciel. Il faudra se contenter de la bonne humeur légendaire des clubistes pour ensoleiller notre randonnée.

François, homme des grandes décisions, nous donne le départ. Nous voilà grimant d'un pas «moderato ma non tropo» les forêts rouillées par l'automne. Bref arrêt à Les Oeuillons (1014 m), qui pour un réglage fin de sa température corporelle, qui pour humidifier sa bouche ou, plus discrètement, le voisinage d'un arbre paravent.

La sente ensuite, avec ses innombrables épingles à cheveux, se donne des airs de Val Tremola. Elle traverse une forêt visitée par Lotard : de longs troncs squelettiques brisés comme des éclairs surgissent d'une dense broussaille toute neuve. La nature ne connaît pas le désespoir. Tout peut être cassé, brisé, rompu, démolì, anéanti, pas de problème, elle en profite pour faire pousser et germer de plus belle toutes les graines que le vent et les oiseaux ont semées. Quelle leçon de vie !

Je profite des brefs instants de repos dus à l'effet «accordéon» de notre longue file pour jeter un coup d'oeil alentour. Le brouillard reste accroché aux sapins de la forêt dominant Noiraigue. Les maisons, l'église, le train sont tout petits : on a déjà bien grimpé. Au loin ce gros bourg perdu

dans ces vallonnements verts, c'est Les Pont-de-Martel.

A force de zigues et de zagues nous finissons par arriver dans les pâturages du Soliat. Double surprise : la presque horizontalité du pâturage et la verticalité des falaises de plus de deux cents mètres du Creux-du-Van. Impressionnant !

Le vent qu'ici rien n'arrête et le besoin de se reposer un instant, nous poussent à nous réfugier à la Ferme du Soliat (1382 m). C'est un apéro hivernal que nous consommons : cafés et thés. Claude, respectueux des poumons d'autrui, est resté dehors tenir compagnie à son fidèle cigare.



Nous longeons la falaise qui forme un demi-cercle sur plus d'un kilomètre. A certains endroits proéminents, les plus téméraires vont, du regard, sonder l'abîme. L'effet de trouille est immédiat, mais quelle sensation ! Nous atteignons le point culminant du Soliat (1463 m) où nous croisons une nuée de promeneurs. Il commence à faire faim aussi nous ne nous

attardons pas et allons installer notre pique-nique à l'extrémité est de ce gigantesque amphithéâtre.

Joseph toujours à l'affût a repéré une étagne (femelle du bouquetin) qui discrètement broute un peu plus bas entre deux sapins. En vain, il fait des moulinets avec ses bras pour attirer notre attention. Il finit par nous appeler ce qui a pour effet d'éloigner la bête. Ce sera la seule rencontre animale de la journée avec un faucon pèlerin que j'ai surpris raccourcissant ses ailes pour accélérer sa vitesse. Malheureusement, quelque rocher m'a empêché d'assister à l'inéluctable attaque.

Les guides de randonnées mettent le chaland en garde : le début du sentier qui mène à la Ferme à Robert est abrupte. Je témoigne de la vérité

de cet avertissement quoique j'aie trouvé beaucoup plus périlleuses les pierres gluantes d'humidité que la déclivité du chemin. Prudemment donc nous arrivons à cette ferme (972 m) métamorphosée en restaurant touristique avec balançoires et toboggans obligés.

Pour couronner la journée, François nous indique le chemin qui rejoint l'Areuse à l'endroit nommé «Saut de Brot» (651 m). Ici l'abîme est multiplié par le grondement du torrent. Les yeux et les oreilles rivés sur la tumultueuse rivière, transpirant sous un soleil enfin revenu, nous remontons les gorges sur deux kilomètres avant de pouvoir libérer nos pieds de leur carcan montagnard.

**Statistiques** : durée totale : 6.30 h.;  
parcours : 17 km; dénivelé : 815 m

---

## **Jeudi 13 octobre 2005**

### **La Hochmatt.**

Il est 08h00 au clocher du chef-lieu, Norbert tout souriant accueille les 15 clubistes à l'appel. Même Georgette et Marie-Thé, deux re...venantes étaient de la partie ! Joseph, quant à lui, sera embarqué illico presto au passage à Charmey. En effet, les prévisions du temps n'étaient pas très bonnes pour cette sortie, mais comme d'habitude, ces veinards de «jeudistes» avaient à nouveau le grand beau temps ! A faire grincer des dents les « samedistes » !

Notre François national, le «tavalè» en arrière, nous conduit cahin-caha via Im Fang et le long du Klein Mungbach jusqu'au Petit Mont (1424m). Dans la montée, on a failli descendre pour pousser, car le brave moteur de notre minibus a tousoté à plusieurs reprises. Il n'a plus l'endurance des «jeunes», lui !

Nous prenons un petit chemin juste derrière le chalet Schänis afin d'atteindre la fameuse combe du «Creux Mort». Nom dû aux nombreuses avalanches

qui la dévalent en hiver. Le silence est de mise, car comme dirait l'autre, «cha» grimpe et «cha» monte ! Même Radio Saussivue est en «standby»! Puis, tout à coup, nous traversons un «champ» de lames de couteaux (en pierre celles-ci...). Ceux du Vanil Noir, de la rigolade à côté de ceux-là et glissant par-dessus le marché, n'est-ce pas Georgette! Mais grâce à la complaisance de certains Messieurs, c'est quand même plus facile... Raison pour laquelle une petite pause «banane» à mi-montée est la bienvenue. Plus haut, sur les crêtes, nous apercevons une trentaine de chamois. Quel spectacle! Quelle agilité! Du plus petit jusqu'au plus grand, ces bovidés sautent de rocher en rocher avec une aisance folle et défient le vertige sous les yeux ébahis et ravis de la petite troupe !

Pour raccourcir la montée, Norbert décide de grimper tout en biais le long de la pente, en somme comme le Dahu que nous n'avons malheureusement pas vu sur ces hauteurs! Eh oui, par place, nous mettons déjà le pied sur de petites plaques de neige, là «où la main de l'homme n'y a encore jamais mis les pieds!». Ces petits tas de neige ressemblent à de la ouate posée parcimonieusement sur un tapis vert. Il faut dire que quelques jours auparavant, il avait effectivement déjà neigé sur les hauteurs!

Après 2 1/2 heures de grimpette, nous voici enfin sur le «koutsè» du «Cheval Blanc» (2147m). Quelle vue magnifique! Ouah! Sur 360°, toutes les Alpes fribourgeoises, vaudoises, valaisannes,

bernoises, françaises, etc., etc. ainsi que le Jura s'offrent à nous! Nos deux yeux ne suffisent pas à contempler ce panorama grandiose. Même un aigle est venu nous saluer et de son œil perçant nous rappeler que nous étions sur «son» territoire!

La pause de midi se prendra au pied de la croix de la «Hochmatt» à quelques mètres en dessous du sommet, qui lui culmine à 2151.6m. Notre scribe, Pierre, mémorise notre passage par une dédicace dans le livre de bord. Chants, gaieté et bonne humeur animent notre agape, sans oublier les bons nectars (il faut ce qu'il faut, les «jeudistes» ne se laissent pas aller!). Et le dessert, un véritable délice: une tourte de Linz préparée avec amour par Georgette. Pour y manger une si bonne tourte, on remonterait bien tous les jours sur les sommets! Et le petit digestif de Joseph (une petite gentiane macérée dans du vin rouge): nos aïeux s'en relèveraient pour le déguster, n'est-ce pas mesdames?

La descente jusqu'au parking du Petit Mont s'opère tout d'abord par les crêtes et ensuite par un petit sentier agréable via le Chalet de la Hochmatt (1785m) pour rejoindre en contrebas du Chalet de la Guyere, la fameuse «Route à Rime». Il fait tellement beau que de petites fleurs, telles des pissenlits, des gentianes printanières, des lôliers corniculés (Pierre dixit) se sont même trompées de saison pour fleurir et nous font un petit clin d'œil au passage, comme pour nous remercier de notre visite en ces lieux! Lors d'une

petite halte, Claudine ne sachant plus si elle avait trop mangé ou si c'était le poids des ans qui commençait à se faire sentir, s'aperçut - mais un peu tard - qu'elle transportait dans son sac depuis le sommet deux belles pierres (pas précieuses celles-là) d'env. 200 gr chacune! On ne saura jamais au juste qui était le farceur, Martial peut-être? Claudine, comme le corbeau de la fable, jura qu'on ne l'y prendrait plus. Tu parles, à quand la prochaine course?

Les forêts alentour sont si belles avec leurs couleurs automnales et chatoyantes qu'elles font soulever un cri de joie de la plupart de ces dames: «Mais, c'est beau!!!» (avec l'accent gruérien, s'il vous plaît!). Les hommes eux, blasés par les beautés de la nature, acquiescent seulement d'un «Oui, c'est vrai!».

Après 12 km de randonnée, 6 heures de marche (moins les pauses...) et d'une dénivellation de plus de 1'600m

(aller-retour), toute la petite cohorte se retrouve tout naturellement au Restaurant «Hochmatt» à la Vilette pour boire le dernier verre de l'amitié et permettre à Suzon de se délecter d'une bonne sucette glacée (il ne faut pas perdre les bonnes habitudes...).

Merci à notre chef de course, Norbert, qui sait si bien nous faire partager son amour pour la montagne et au chauffeur, François, pour sa passion de la conduite intérieure (avec ou sans freins!).

**Le «conteur»: Charly**

**Participants:** Norbert Seydoux, Claudine Angéloz, Georgette Aubry, Jacqueline Baechler, Geneviève Brodard, Suzanne Duffey, Marie-Thérèse Remy, Charly Bochud, Gérald Gobet, Marcel Jaquet, Pierre Martignoni, François Pythoud, Martial Rouiller, Joseph Ruffieux, Kurt Stern, Jean-Pierre Seydoux.

---

## A VENDRE !

### **Piolets, crampons , Matériel technique (escalade...)**

**Prix à discuter.**

Patrick Barbey 079 286 51 22

## **Jeudi 20 octobre 2005**

### **La Dent de Lys.**

Pour la dernière course officielle des «jeudistes» de l'année, Norbert nous avait préparé une belle randonnée : La Dent de Lys par Les Prés d'Albeuve et le Col de Lys. Raison pour laquelle il rassemble ses ouailles au stamm vers 08h00, y compris Suzanne tout de bleu vêtue. Et elle nous l'a confirmée : en bleu de la tête aux pieds ! Nous n'avons quand même pas osé vérifier ! Pour causes de vacances scolaires, nous sommes un peu moins nombreux que d'habitude (11 pers.). Il faut dire que certains se baladaient sur les bord du Tage, d'autres sur les bords de la Seine...

Depuis la Teraula d'Avau (1291m) («Trâlâ-Dessus», selon Janine), où sont parquées les voitures, nous montons (c'est le cas de le dire...) vers le Col de Lys. La veille, la pluie avait arrosé les pâturages et les prévisions du temps étaient donc incertaines. Bien que le fond de l'air soit frais, plus on grimpe et plus le soleil est au rendez-vous. Ces «jeudistes», comme dirait le diction : «chance à la canaille» ! La décision de monter jusqu'au sommet sera prise au Col par le commandant de l'équipée, Norbert ; selon l'état du sentier et du temps.

Une petite pause est la bienvenue au Chalet d'En Lys (1609m) avec sa toiture en bardeau endommagée par la grêle à certains endroits. Tout en montant en silence vers le Col de Lys (car le souffle est court...), nous apercevons des «paquets» (Georgette dixit !) de

chamois dans les pierriers au pied de la Dent et sur les cimes. Cela nous fait penser à ces fameux «découpages» du Pays d'En-Haut. Les chamois semblent nous narguer et nous regardent monter sans crainte. Il faut dire que notre seule arme à nous, c'est la prunelle de nos yeux ! Enfin, nous arrivons au Col de Lys (1783m). Comme ces vieux chefs indiens, nous nous réunissons pour décider de la poursuite ou non de notre ascension vers le sommet de la Dent. Le temps est beau, le sentier très peu mouillé, nous décidons - d'un commun accord - de poursuivre notre course vers la cime. La prudence sera de mise ! Pour sa part, Gérald nous attendra là bien sagement. Il faut dire qu'il avait encore en tête un malheureux sauvetage avec la colonne de secours du CAS à cet endroit, voici une trentaine d'années...

Le sentier se fait plus étroit, plus escarpé et plus dangereux. Chacun et chacune se concentre au maximum pour ne pas glisser, car tout le monde à encore à l'esprit l'histoire du miracle de la Dent-de-Lys, en 1940. Raison pour laquelle, certains et certaines d'entre-nous demandent en silence la protection de Marguerite Bays dans l'ascension de cette Dent. Nous marchions sur l'arête, quand tout à coup, «patatras !», François se fout par terre. Résultat de la chute : un bâton cassé. A croire qu'il est actionnaire chez «LEKI», notre «Fanfouè» ! Mais, 50 cm plus à gauche et c'était le vide... ! Est-ce un nouveau miraculé ? Soudain,

«chuuuuut!»: à 20 mètres en contre-bas, dans une pente gazonnée très abrupte, nous apercevons un magnifique troupeau de bouquetins, une quinzaine de bêtes environ. Le mâle très fier avec ses cornes magnifiques surveille toute sa progéniture. En voyant les petits sauter gaillardement de rocher en rocher, nos estomacs se nouent de peur, de peur de les voir tomber et se «fracasser» au fond de la falaise ! Mais quel spectacle !

Puis, après avoir posé nos bâtons, les choses sérieuses commencent, càd. la montée dans la caillasse et les rochers, voire dans des cheminées (mais sans feu celles-ci!) Grâce à la pose de quelques câbles, notamment par l'armée, cette «grimpe» est quelque peu plus rassurante, mais la concentration est à son extrême: surtout pas de faux pas ! Au passage, une plaque commémorative nous rappelle qu'il n'y a pas si longtemps, un certain Henri Pasquier est tombé dans cette escalade et s'est tué sous les yeux de notre collègue Marcel Ecoffey. Pas rassurant du tout toutes ces histoires... Après 2 1/2 heures de marche, le sommet est vaincu !

Vue magnifique sur toutes les Alpes et sur toute la Veveysse. Le brouillard joue avec les vents qui montent et qui descendent, comme un planeur. Janine laisse la trace de notre passage dans le livre de bord de la croix. Puis, nous redescendons jusqu'au Col - avec une prudence au carré! - par le même sentier. Pour détendre l'atmosphère, Martial nous raconte une pléiades de «witz» !

Gérald nous attendait et nous avait trouvé un endroit bien à l'abri des vents pour pique-niquer. Grâce à Joseph, Gérald, Martial et Norbert, on se serait cru à l'émission «Chu le ban dèvan la méjon», car avec leur patois de la Grevire, ils y allaient fort don ! Il ne leur manquait plus que la pipe, le «bredzon» et le «loyi» don ! Brownies de Georgette et élixir de Joseph dégustés, avalés, consommés, nous descendons vers le Chalet Chenau (1664m) par le Chalet d'En Lys.

Sur le parcours, nous visitons une petite grotte habitée aujourd'hui par une madone et des réservoirs d'eau ! Vu l'acoustique des lieux, un petit coup de cor des alpes par Charly s'impose... On se serait même cru au Tibet, en passant près d'une dizaine de «kernes». Par son agilité et sa vitesse, Norbert - voulant imiter les chamois que nous avons vus le matin - nous fait descendre de Chenau jusqu'à Teraula d'Avau par les crêtes, en passant par Le Creux, La Chia et Chenalette. Heureusement qu'il n'y avait pas beaucoup d'eau, car nous avons pu passer ainsi le cours du Flon à gué; sans cela, nous aurions dû mettre un franc dans la gamelle pour traverser le «Pont Nord-Sud», qu'une bande de gais lurons a si joliment construit. Avec les genoux en accordéon, mais «Heureux!», nous avons - toutes et tous - fort apprécié la dernière petite «verrée» officielle de la saison au bistrot d'Albeuve.

A Norbert, notre chef de course, nous lui disons un tout grand MERCI pour cette belle course et à la «revoyure» jusqu'au

printemps prochain pour ceux qui ne font pas de randonnées en hiver et à la prochaine sortie en peaux de phoque, voire en raquettes pour les autres!

**Le « chroniqueur » : Charly**

**Participants:** Norbert Seydoux, Georgette Aubry, Janine Castella, Suzanne Duffey, Charly Bochud, Marcel Ecoffey, Gérald Gobet, Marcel Jaquet,

François Pythoud, Martial Rouiller et Joseph Ruffieux.

PS. Je ne voudrais pas manquer l'occasion de remercier TOUS les chefs de course qui durant toute la saison nous ont fait partager l'amour des randonnées en montagne avec professionnalisme et compétence. A l'année prochaine, la joie de se retrouver sur les sentiers alpestres !

---

## **Camp de la Toussaint à Finale (Italie)**

**1er jour :** Rendez-vous à 9 heures et c'est partie pour Finale qui se trouve au bord de la mer en Italie. Arrêt pour manger sur une aire d'autoroute sans table ni banc (merci aux moniteurs d'avoir trouvé un si bel endroit). C'est vers 16 heures que nous arrivons à destination. Nous allons nous baigner à la mer, quel plaisir. ☺ Nous montons nos tentes et nous mangeons des pâtes à la sauce tomate. Pour le deuxième service, plus rien : la table avec les casseroles s'est fait la malle. Puis, nous mangeons le dessert (cake et biscuit roulé), hé oui Grigri à 17 ans déjà. Nous allons nous coucher et certaines personnes préfèrent dormir avec un bonnet de peur d'être mal coiffé le lendemain.

**2e jour:** Debout vers 8 heures, et nous partons grimper. C'est un joli site avec des dévers et surplomb. Nous restons jusque vers 13h30 car il fait chaud au soleil!!! Puis nous allons dans un autre site qui cette fois est à l'ombre. Tsapouè nous

sort un 6b+ mais il lui faut tout de même 5 minutes pour oser voler de 3 mètres. Par contre Maude l'a fait plus rapidement!!!

**3e jour :** Au programme : 400 mètres de traversé entre 3 et 30 mètres de la mer. Nous arrivons droit après des zougois, mais comme ils n'étaient pas prêts, nous sommes partis les premiers dans la voie. Grigri et Tsering partent en premier dans la voie et doivent improvisés les relais et poser quelques coinces. 3 heures plus tard, les derniers n'étaient pas encore partis. Les Suisses allemands (qui avaient été grimper entre-temps) nous engueulèrent et perdirent patience. Certaines cordées en ont mare et sorte de la voie. C'est bien joli mais il reste du matériel dans la voie!!! Olivier et Tsering repartent pour une deuxième fois dans la voie et la termine en 45 minutes. C'est vrais que corde tendue ça va plus vite.

**4e jour :** De la pluie et encore de la pluie. Réveil, pour certains, «légèrement

humide», et d'autres, ont carrément pris l'eau (c'est ça de tendre les toiles des tentes). Début d'après-midi, les plus motivés vont grimper dans un secteur déversant, tandis que, les autres vont au bistrot du camping faire des jeux et entretiennent les rigoles, font sécher et retendent les tentes.

**5e jour :** Enfin, il ne pleut plus. Nous retournons au secteur du jour passé. Simon Pythoud apprend à voler et touche le sol à cause de l'élasticité. Merci Tsering pour l'assurage. Ensuite c'est au tour de Baptiste de se prendre un vol et il se fait mal à la cheville. Cette fois Tsering n'était pour rien, mais il décide tout de même d'arrêter d'assurer pour aujourd'hui.

Un groupe rentre au camping, pendant que les autres continuent à grimper et en rentrant passent au magasin de sport.

Pour le souper, nous allons dans un petit restaurant local manger des pizzas et ensuite une petite glace pour le dessert. Merci c'était très sympa.

**6e jour :** On décide d'aller dans un «tube» grimper. Monter le long d'une corde fixe dans le noir, passer un petit trou et là un endroit magnifique: un «tube» d'une vingtaine de mètres de haut et à peu près la même chose en diamètre avec une fenêtre exposée sud-ouest.

Nous grimpons aussi à l'extérieur sur un superbe rocher légèrement abrasif. On repère une jolie ligne mais il y a un nid de frelons. De retour au camping, nous mangeons et fêtons l'anniversaire de Ludivine et de Maude.

**7e jour :** Dernier jour de grimpe. Un groupe va faire des longueurs tandis que les autres vont dans un secteur école. La longue voie promet d'être difficile : 240 mètres de rocher avec à 200 mètres de sol un toit de 2,50 mètres et ensuite un dièdre, le tout entre 5c et 6b. Heureusement, Olivier nous a posé des sangles. Tout le monde arrive au sommet, certains sont au bout du rouleau (hein Grigri) et d'autres reçoivent des peaux de bananes dans la dernière longueur (c'est quoi ces idées Emile!!!). Après le souper, ça a mal tourné et on ressort de la tente (où l'on mange) complètement trempes.

**8e jour :** Réveil difficile pour certains. Ce n'est pas facile de ce prendre une seille d'eau sur la tête à 8 heures le matin. Parole de Girard: mon sac de couchage il est tremmmmp, mon terarest il est tremmmmp, on est tremmmmp! On plie tout et on rentre à la maison.

Merci aux organisateurs et à nos cuisinières. Venez voir les photos du camp sur [www.cas-jeunesse.ch.vu](http://www.cas-jeunesse.ch.vu)

**Participants :** Luc Bovet, Frédéric Buschi, Mathieu Bussard, Jonas Clerc, Simon Cotting, Baptiste Ecoffey, Pierre Girard, Vincent Grivel, Yann Helfer, Baptiste et Ludivine Jordan, Tristan Kilchoer, Simon, Baptiste et Emile Pythoud, Sarah et Maude Delacombaz.

**Moniteurs :** Olivier Nicolet, Nathalie Marro, Chantal Pythoud, Gaby et Chantal Pythoud, Anne Pittet et Lionel Scheurer.

## **Dimanche 6 novembre**

### **Randonnée au Vanil Carré**

La course surprise que Patrick Barbey avait prévue dans les Alpes avec 1600m de dénivelé, le samedi 5 novembre a été remplacée par une randonnée au Vanil Carré le dimanche, suite à l'arrivée de la neige dans les hauteurs. Voilà une vraie course surprise!

Nous sommes donc partis d'Enney à 9 heures dans le brouillard. Nos trois voitures ont traversé Grandvillard pour s'engager résolument dans la montagne. C'est avec joie que nous sommes sortis du brouillard pour découvrir un paysage magnifique accompagné d'un ciel bleu et de la forêt aux couleurs automnales. Une fois tout le monde équipé, nous sommes partis plein d'entrain à l'assaut du Vanil Carré !

Au bout d'une heure, les choses se sont un peu corsées. Patrick a conseillé à tout le monde de mettre les crampons. C'est alors que Christine, nouvelle dans le club, a eu une mauvaise surprise : les crampons qu'elle venait d'acheter avaient une bride trop courte car le vendeur (qui apparemment n'avait jamais utilisé ce matériel), avait proposé de la couper pour qu'elle ne traîne pas par terre ! Un grand merci au chef de course émérite qui a joué à Mac Giver en ajoutant une cordelette sur chaque soulier ! Heureusement que tout le reste de l'équipe était correctement équipé et en pleine forme. De cette manière, nous avons atteint le sommet sans problème. Quelle vue fantastique ! C'était à couper le souffle ! Après un arrêt bien mérité pour remplir l'estomac et vider le sac, les

hommes du groupe ont sorti leur caisse à outils (perceuse, pistolet à colle, vis, etc) pour fixer une boîte contenant un livre d'or près de la nouvelle statue de la vierge qui venait d'être érigée sur cette montagne. Merci à la personne qui a acheté un cahier sans s'inquiéter de la taille de la boîte ! Et merci à Francis qui, armé de son piolet, a coupé le cahier ! Une fois tous ces problèmes matériels résolus, nous avons eu une pensée émue pour René et Georges. Nos amis se sont rendus au Mönch en juillet 2004 et y ont perdu la vie. Leurs familles et des membres du club sont venus le mois passé ériger ce monument au Vanil Carré. Alors, si vous passez par là, n'oubliez pas de signer le livre d'or !

La descente n'était pas évidente. Le terrain était humide et glissant. Plusieurs d'entre-nous ont pensé que c'était plus rapide en station assise ! En voyant le brouillard au bout de notre chemin, nous aurions souhaité rester sur la montagne. Mais l'appel de la civilisation a été le plus fort et cette course s'est agréablement terminée avec le traditionnel pot de l'amitié.

Merci au chef de course, Patrick et à tous les participants pour cette belle journée.

**Participants** : Patrick et Sébastien Barbey, Francis et Marianne Greanjan, Jean-Claude Perroud, Albert et Elisabeth Raymond et les 3 Christine (Pernoud, Tendall et Feller).



# Demande d'admission

- Groupement Jeunesse** (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription  
Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel** > finance d'inscription de Fr. 35.- payable  
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.  
Cotisation annuelle de Fr. 100.-

M.    Mme    Mlle

Nom: .....

Prénom: .....

Représentant légal (Groupement Jeunesse): .....  
 Membre    Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement Jeunesse): .....

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du  
récépissé postal (pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère  
p.a. Véronique Clément  
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle